



Instructienota Corona maatregelen en richtlijnen

1	Inleiding	2
2	Sanitair en hygiëne (bron Sport Vlaanderen).....	2
3	Gedragcode voor Sporters (bron Sport Vlaanderen).....	2
4	De uitbating van de kantine (bron Sport Vlaanderen)	3
5	Addendum intern reglement : "Corona reglement"	5
6	De scheidsrechter	6
7	Wedstrijd protocol LVL	6

1 Inleiding

In deze instructie nota worden de belangrijkste maatregelen en aanbevelingen van de overheid samen met enkele specifieke richtlijnen van het LVL bestuur weergegeven, die van toepassing zullen zijn bij de organisatie van een voetbalwedstrijd (en het randgebeuren) in de "corona periode" die vandaag onze maatschappij domineert.

Er is ook een **addendum aan het bestaande intern reglement** toegevoegd om onze leden in de mate van het mogelijke een betere bescherming te bieden op het terrein en ook om een houvast te bieden bij een eventuele (gedeeltelijke) stopzetting van de competitie.

Om onze scheidsrechters de nodige bescherming te kunnen bieden zijn er bijkomende richtlijnen voorzien die "onvoorwaardelijk" door onze clubs moeten worden uitgevoerd.

Tenslotte is er ook een **wedstrijdprotocol** uitgeschreven met als doel alle wedstrijden op de meest veilige manier te kunnen laten doorgaan.

2 Sanitair en hygiëne (bron Sport Vlaanderen)

- Zorg op de accommodatie en het terrein voor een duidelijke routing, zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren
- Hang de hygiëneregels uit bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de sportvelden binnen de accommodatie.
- Zorg voor duidelijke richtlijnen (eenrichtingsverkeer, max. aantal personen binnen,...) omtrent het gebruik van kleedkamers en douches.
- Zorg ervoor dat sporters zo weinig mogelijk contact moeten maken met gemeenschappelijke oppervlakken zoals deurklinken. Zet alle nodige deuren waar mogelijk open en breng signalisatie op gesloten deuren aan. Ontsmet of reinig regelmatig de oppervlakken die wel aangeraakt moeten worden.
- Zorg voor een duidelijke aanrijroute voor auto's en fietsen, zodat iedereen de accommodatie op een veilige manier kan betreden.
- Zorg dat de sportmaterialen op het sportveld beschikbaar zijn voor trainers en sporters.
- Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes).
- Stel corona-verantwoordelijken aan van wie er altijd één herkenbaar aanwezig is (armband).
- Zorg dat te allen tijde EHBO-materialen beschikbaar zijn en deze gedesinfecteerd zijn.
- Voorzie voldoende handgel en ontsmettingsmateriaal.

3 Gedragscode voor Sporters (bron Sport Vlaanderen)

ALGEMENE REGELS

- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden, behalve tijdens het sporten.
- Draag een mondmasker indien je geen 1.5 meter afstand kan houden.
- Probeer je gezicht niet aan te raken.
- Sport niet en blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Sport ook niet als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Ga pas weer sporten als het mag van de arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.

VOORBEREIDING THUIS

- Ga alleen naar een sportclub voor een geplande activiteit.
- Laat tijdig weten dat je aanwezig zult zijn bij de coach of clubverantwoordelijke.
- Trek je sportkledij indien mogelijk al aan om drukte in de kleedkamers te vermijden.
- In de meeste gevallen zullen de douches en kleedkamers opnieuw toegankelijk zijn. Zorg dan voor je eigen douchegerief. Neem indien nodig kleding mee voor na het sporten als je bezweet bent als douchen niet mogelijk is.
- Check of je al je spullen bij je hebt, zodat je niets hoeft te lenen.
- Ontsmet of reinig je eigen sportmateriaal.

HYGIENE

- Houd er rekening mee dat de toiletten nog beperkt toegankelijk kunnen zijn. Was je handen na toiletbezoek minstens 20 seconden met water en zeep of gebruik een handgel.

TRANSPORT naar de wedstrijd

- Ga bij voorkeur alleen naar de sportlocatie.
- Neem je de auto, rij dan alleen of met huisgenoten of met personen met wie je samen gaat sporten.

OP DE SPORTLOCATIE

- Kom niet eerder dan 15 minuten voor het sporten aan, tenzij anders aangegeven door de clubverantwoordelijke of coach.
- Volg de richtlijnen van de organisatie, de pijlen en de informatieborden.
- Was je handen met water en zeep of ontsmet ze. Droog ze met papieren doekjes of een droogtoestel, niet met een gedeelde handdoek.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Draag handschoenen als je zo beter onthoudt dat je je gezicht niet mag aanraken en als handschoenen het sporten niet bemoeilijken.
- Gebruik alleen je eigen handdoek en drinkbus.
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooi.

SPORTEN

- Alle vormen van sport zijn opnieuw mogelijk: zonder of met contact, outdoor en indoor.
- In georganiseerd verband mag de groep waarmee je sport uit maximaal 50 personen bestaan, inclusief een verplichte sportbegeleider. Binnen deze groep hoef je geen rekening te houden met de afstandsregel van 1,5 meter en is onderling contact opnieuw mogelijk tijdens het sporten.
- Neem je deel aan sportwedstrijden? Dan geldt er geen limiet op het aantal deelnemers aan een wedstrijd.
- Heb je verzorging of hulp nodig, laat je dan door zo weinig mogelijk mensen aanraken.

NA HET SPORTEN

- Gedeeld materiaal moet worden schoongemaakt. Reinig het desnoods zelf.
- Was of desinfecteer je handen.
- Kleedkamers en douches mogen openen vanaf 1 juli. Houd je aan de richtlijnen van de uitbater bij het gebruik van kleedkamers of douches.
- Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet nodeloos hangen in de sportinfrastructuur om uit te rusten of te socializen met andere sportbubbels.
- Als je na het sporten iets gaat drinken in de kantine, houd dan rekening met de afstandsregels, behalve bij uw huisgenoten of uw uitgebreide sociale bubbel van maximum 10 personen, per week.

4 De uitbating van de kantine (bron Sport Vlaanderen)

De uitbating van de kantine valt onder regelgeving voor de horeca die door de overheid is uitgevaardigd. Deze regelgeving kan voortdurend worden aangepast en de kantine uitbater wordt verplicht om zich te houden aan de meest recente versie van deze regelgeving. Hieronder worden de belangrijkste regels die van toepassing zijn bij de uitbating van een kantine opgelijst.

ZONE KANTINE

- Voorzie alle nuttige beschermingsmiddelen voor de medewerkers zoals die door de overheid worden voorgeschreven, zoals mondklappers of hygiënische handschoenen. Mondklappers kunnen eventueel aangevuld worden met face shields waar nodig. Gelaatsschermen kunnen een mondklapper enkel vervangen omwille van medische redenen.
- Afficheer bij de ingang van de zaak de regels (beschreven bij de richtlijnen) die van toepassing zijn op de klanten en breng ze bij het binnenkomen in herinnering.

- Voorzie zoveel mogelijk begeleiding van de gasten naar de tafels. Geef zelf de plaatsen/tafels aan en vermijd zo contacten tussen klanten
- Er wordt verplicht zittend geconsumeerd. Consumeren aan de bar of rechtstaand is niet toegestaan.
- Tafels worden zo geplaatst dat een afstand van minstens 1,5 meter tussen de klanten van de verschillende tafels wordt gegarandeerd, tenzij de tafels worden gescheiden door een plexiglazen wand of een gelijkwaardig alternatief met een minimale hoogte van 1,8 meter.
- Er kunnen maximum 4 personen samen aan een tafel zitten. De algemene regels over de toegestane sociale contacten zoals vastgelegd door de overheid, moeten worden gerespecteerd.
- De bediening wast en ontsmet voortdurend de handen en draagt een mondk masker.
- Tafels en stoelen moeten na het vertrek van de gasten ontsmet worden, alvorens nieuwe gasten er mogen plaatsnemen. Alles wat op tafel kwam moet na het vertrek van de gasten in de afvalcontainer of moet gereinigd en ontsmet worden.
- Het afruimen van de tafels gebeurt bij voorkeur door een vaste medewerker die enkel deze taak op zich neemt. De bediening wast en ontsmet voortdurend de handen en draagt een mondk masker.
- Tracht zo veel mogelijk buitenlucht aan te voeren door zoveel mogelijk ramen en deuren open te zetten.
- Stimuleer het contactloos of elektronisch betalen en vermijd cash zo veel als mogelijk. Alternatief is om één rekening te maken per ploeg.
- Er geldt een decibelbeperking voor de geluidsversterking van maximaal 80 dB.
- Het gebruik van gemeenschappelijke spellen die aanwezig zijn in de drinkgelegenheid (biljart, darts, ...) is enkel toegelaten indien de afstand van 1,5 meter kan worden gerespecteerd. Na elk gebruik worden de spellen ontsmet.

ZONE KEUKEN

- De keuken wordt regelmatig verlucht.
- Iedereen vermijdt zo veel mogelijk om met gereedschap (messen, keukenhanddoeken...) te werken dat ook door collega's wordt gebruikt. Indien dit niet mogelijk is wordt dit gereedschap regelmatig gereinigd en ontsmet.
- In alle ruimten dienen voldoende reinigings- en ontsmettingsproducten beschikbaar te zijn, naast ontsmettende handgels, handwasbakjes met ontsmettende zeep... De medewerkers worden verzocht om de handen minstens om het half uur te wassen en te ontsmetten, en telkens men materiaal heeft aangeraakt dat mogelijk door anderen kan besmet zijn.
- Het dragen van een mondk masker, of wanneer dit niet mogelijk is omwille van medische redenen, van een gelaatsscherm, is verplicht
- Handdoeken en afwasmateriaal dienen veelvuldig gewisseld te worden.
- De bierglazen enkel spoelen in koud water met een spoelmiddel volstaat niet. Machinaal afwassen heeft de voorkeur boven met de hand afwassen.
- Als u met de hand afwast, is het aangeraden om heet water en detergent te gebruiken. Eventueel kunt u naspoelen met koud drinkbaar water.
- Indien het niet mogelijk is om met heet water af te wassen, moet u extra aandacht besteden aan volgende punten:
 - het gebruikte afwaswater moet altijd schoon worden gehouden,
 - gebruik steeds voldoende detergent (volgens de aanbevelingen van de producent),
 - laat de glazen voldoende lang weken in het water met detergent,
 - spoel na met drinkbaar water.
 - gebruik een afwasbak voor het afwassen en een andere afwasbak voor het naspoelen. Laat de glazen goed uitlekken en drogen voor ze opnieuw gebruikt worden. Droog bij voorkeur niet af met een handdoek. Als dit niet te vermijden is, zorg er dan voor dat u zo vaak als nodig een propere handdoek neemt. Was de handdoeken steeds na gebruik.
 - was uw handen voor u de gewassen glazen aanraakt.

ZONE TOILET

- Ook in de toiletruimte geldt de 1,5-meterregel. In geval er meerdere urinoirs aanwezig zijn, zullen ze dus misschien niet allemaal gebruikt kunnen worden of dienen er tussenschotten tot 2 meter hoogte geplaatst te worden.
- Voorzie in de toiletten van de zaak uitsluitend papieren handdoeken of papier en afsluitbare vuilnisbakken. Het sanitair moet veelvuldig gereinigd en ontsmet worden.
- Hang affiches met duidelijke instructies voor het correct reinigen van de handen.

5 Addendum intern reglement : "Corona reglement"

Addendum art 20 – schorsingen

- In geval het seizoen geneutraliseerd wordt blijven alle schorsingen die niet gekoppeld zijn aan wedstrijdcodes van toepassing voor het volgende seizoen (en zal de schorsingsperiode mogelijk met minimum 1 jaar verlengd worden).
- De schorsingen die wel gekoppeld zijn aan wedstrijdcodes voor het seizoen 2020-2021 vervallen in het seizoen 2021-2022.

Addendum art 36 – het klassement

- Bij stopzetting van de competitie in de terugronde wordt de eindrangschikking gemaakt op basis van de rangschikking van de heenronde indien alle wedstrijden van de heenronde werden gespeeld tenzij de kampioen/daler met mathematische zekerheid kan worden aangeduid op het moment dat de competitie wordt stilgelegd.
- Bij stopzetting van de competitie in de heenronde en indien alleen de terugronde wordt uitgespeeld wordt de eindrangschikking gemaakt op basis van de rangschikking van de terugronde indien alle wedstrijden van de terugronde werden gespeeld.
- Indien de heenronde en de terugronde niet volledig is gespeeld zal er geen eindrangschikking worden opgemaakt en wordt het seizoen geneutraliseerd.
- Bij een nieuwe totale lockdown beslist de Raad van Bestuur over het verder verloop en het herplannen van de competitie.
- Bij een gedeeltelijke of lokale lockdown waarbij wedstrijden in lokaal regio verboden worden beslist de Raad van Bestuur over het verder verloop en de herplanning van de competitie.

Addendum art 37 – strafnormen

Het bestuursorgaan heeft beslist om aan de bestaande strafnormen een extra "corona" hoofdstuk toe te voegen om de veiligheid en de gezondheid van alle spelers, scheidsrechters en officiële zo goed mogelijk te waarborgen.

Inbreuken op deze corona reglementering zullen in een soort van snelrecht op de eerste zitdag na de feiten door het Dagelijks Bestuur behandeld worden. De straffen zullen met onmiddellijke ingang van toepassing zijn (is de speeldag na de speeldag van de inbreuk). Eventueel beroep tegen deze uitspraken zal behandeld worden op de eerstvolgende zitting van het Sportcomitee.

Er zal onderscheid worden gemaakt voor feiten op het terrein, naast het terrein of door interactie tussen spelers en scheidsrechter met supporters of officiële naast het terrein.

Inbreuken op het terrein:

- vrijwillige overdracht van het virus (spuwen...) => onmiddellijk rood + min 1 jaar schorsing
- poging tot intimidatie door spuwgedrag te simuleren => onmiddellijk rood + min 2 maanden schorsing
- onvrijwillige overdracht van het virus door verbaal wangedrag (discussie) met een tegenspeler binnen een straal van 1,50 m => onmiddellijk rood + 1 maand schorsing
- onvrijwillige overdracht van virus door verbaal wangedrag (discussie) met de scheidsrechter binnen een straal van 1,50 m => onmiddellijk rood + min 3 maanden schorsing
- onvrijwillige overdracht van het virus door massa discussie/protest met de scheidsrechter => onmiddellijke stopzetting van match + forfait voor ploeg die inbreuk heeft gepleegd
- bij herhaling van dit gedrag kan een ploeg tijdelijk geschorst worden door ze uit de competitie te nemen (beslissing RvB)

Inbreuken door interactie tussen supporters en officiële met spelers of scheidsrechters:

- vrijwillige overdracht van het virus (spuwen...) => onmiddellijk rood + min 2 jaar schorsing indien de plegger lid is van de LVL + 50€ boete voor de club.
- poging tot intimidatie door spuwgedrag te simuleren => onmiddellijk rood + min 6 maanden schorsing indien de plegger lid is van de LVL + 50€ boete voor de club.
- onvrijwillige overdracht van het virus door verbaal wangedrag (discussie) met tegenspeler binnen een straal van 1,50 m => rood + 1 maand schorsing indien de plegger lid is van de LVL + 25€ boete voor de club.
- onvrijwillige overdracht van virus door verbaal wangedrag (discussie) met de scheidsrechter binnen een straal van 1,50 m => rood + min 6 maanden schorsing indien de plegger lid is van de LVL + 100€ boete voor de club.
- onvrijwillige overdracht van het virus door massa discussie/protest met de scheidsrechter => onmiddellijke stopzetting van match + forfait voor ploeg die inbreuk heeft gepleegd + 150€ boete voor de club.

- bij herhaling van dit gedrag kan een ploeg geschorst worden door deze tijdelijk uit de competitie te nemen (beslissing RvB)

Inbreuken van supporters en officiële onderling naast het terrein:

- onvrijwillige overdracht van het virus door onderlinge verbale of fysieke agressie => onmiddellijke stopzetting van match + forfait voor ploeg die inbreuk heeft gepleegd
- bij herhaling van dit gedrag kan een ploeg tijdelijk geschorst worden door ze uit de competitie te nemen (beslissing RvB)

6 De scheidsrechter

DE KLEEDKAMER

- Moet voldoende groot zijn om de 1.5 m afstand tussen de aanwezigen te kunnen garanderen. Indien dit niet kan gegarandeerd worden zal de kleedkamer beurtelings moeten betreden worden door de scheidsrechter en de persoon die in de kleedkamer moet zijn.
- De kleedkamer is gedesinfecteerd voor dat de scheidsrechter deze betreedt – de deur staat open.
- Alleen toegang in de kleedkamer voor de afgevaardigden met mondkmasker (verplicht) – indien mogelijk wordt het wedstrijdblad buiten de kleedkamer ondertekend.
- De kleedkamer is verboden zone voor alle andere personen tijdens de wedstrijd.
- Ontsmettingsgel wordt door de thuisploeg voorzien in kleedkamer (verplicht).

DE SCHEIDSRECHTER

- Wordt aanbevolen om aangekleed naar de wedstrijd te komen en niet te douchen.
- Bij contact met de afgevaardigden in de kleedkamer is een mondkmasker verplicht voor alle personen.
- De scheidsrechter wordt aanbevolen om steeds wegwerphandschoenen te dragen vanaf het moment dat hij de locatie betreedt. Bij nazicht van het wedstrijdblad en de identiteitskaarten, aannemen van vergoeding en controle van de wedstrijdballen (zijn verplicht gedesinfecteerd door de thuisploeg) zijn handschoenen verplicht.
- Respecteert en dwingt de 1.5 m afstandsregel af bij de toss, bij vervangingen en bij mondelinge contacten met de spelers op het terrein.
- Wordt aanbevolen om drank en balpen van thuis mee te nemen. Eventueel kan de thuisclub een ongeopend flesje drank aanbieden.
- Wordt aanbevolen om waardevolle zaken (geld, gsm, juwelen) in zijn wagen te bewaren of in bewaring te geven aan de thuisafgevaardigde (deuren van de kleedkamer blijven open)
- Benadrukt voor de wedstrijd de toepassing van de nieuwe "corona reglementen".

7 Wedstrijd protocol LVL

Voor de wedstrijd

- De thuisploeg desinfecteert de kleedkamers van de scheidsrechter, bezoekers en thuisploeg uiterlijk een half uur voor de wedstrijd. Ook de wedstrijdballen, de reserve wedstrijdballen en de opwarmingsballen (minstens 1 per ploeg) worden een half uur voor de wedstrijd gedesinfecteerd.
- De thuisafgevaardigde vult het wedstrijdblad in en bezorgt het dan aan de bezoekers op het moment dat zij aankomen op de locatie (een half uur voor de wedstrijd).
- De thuisafgevaardigde ontvangt de scheidsrechter uiterlijk een half uur voor de wedstrijd. In zijn kleedkamer mogen maximum 2 personen tegelijk aanwezig zijn en zij dragen een mondkmasker.
- De bezoekende afgevaardigde met mondkmasker bezorgt het ingevulde wedstrijdblad, de identiteitskaarten en de kwalificatielijst bij de scheidsrechter, uiterlijk een kwartier voor de wedstrijd.
- De thuisafgevaardigde met mondkmasker bezorgt de identiteitskaarten en de kwalificatielijst bij de scheidsrechter, uiterlijk een kwartier voor de wedstrijd. Hij bezorgt ook de wedstrijdbal aan de scheidsrechter.

Tijdens de wedstrijd

- Beide ploegen wordt aanbevolen om een draagtas te voorzien om alle waardevolle voorwerpen van de spelers in te bergen tijdens de wedstrijd en deze in een afgesloten ruimte of auto te (laten) bewaren. De kleedkamerdeur blijft open staan tijdens de wedstrijd.
- De spelers begeven zich afzonderlijk naar het terrein. De reservespelers en afgevaardigden nemen plaats in de neutrale zone met inachtnaam van de 1,5 m afstandsregel.
- De neutrale zone van de 2 ploegen zijn minstens 25 m van elkaar verwijderd. Er wordt aanbevolen om langs beide zijden van het terrein een neutrale zone te voorzien ipv langs dezelfde zijde van het terrein.
- Er worden geen supporters toegestaan in de neutrale zone (minstens 10m afstand).
- Bij alle contacten (vb toss en vervangingen) met de scheidsrechter wordt de 1,5 m afstandsregel gerespecteerd.
- Tijdens de wedstrijd zullen de nieuwe corona reglementen (zie apart hoofdstuk) strikt worden toegepast.
- **Medische verzorging:**
 - De verzorger van dienst is verplicht om een mondmasker en wegwerphandschoenen (*) te dragen die (*) na iedere behandeling worden omgewisseld.
 - Naast de verplichte EHBO kit wordt de thuisploeg aangeraden om de klassieke emmer water te vervangen door een spuitbus. Indien dit niet mogelijk is moet de emmer na iedere behandeling gedesinfecteerd worden.

Na de wedstrijd

- Bij het einde van de wedstrijd begeven alle spelers zich naar de kleedkamers; er wordt aangeraden om een beurtrol af te spreken bij het douchen.
- Na de wedstrijden vervullen de afgevaardigden de noodzakelijke formaliteiten bij de scheidsrechter. Alle personen dragen een mondmasker en handschoenen worden aanbevolen. De kleedkamer van de scheidsrechter wordt in geen geval betreden zonder de voorafgaandelijke toestemming van de scheidsrechter, ook al staat de deur van de kleedkamer open.